



# エコドライブ10のすすめ

1

自分の燃費を把握しよう



3

車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転



2

ふんわりアクセル「eスタート」



4

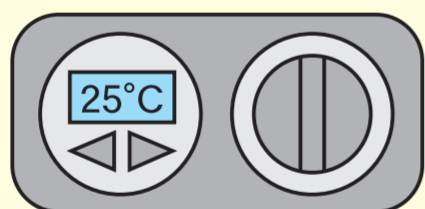
減速時は早めにアクセルを離そう



Check!

5

エアコンの使用は適切に



走っているとき窓を開けると涼しいね エアコンは上手に使いましょう

8

タイヤの空気圧から始める点検・整備



タイヤの空気圧は1ヶ月で5パーセント程度低くなります

6

ムダなアイドリングはやめよう

ストップ



エンジンをかけたらすぐに出発しましょう



9

不要な荷物はおろそう



運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう

7

渋滞を避け、余裕をもって出発しよう



ナビを使うこともエコドライブになります

10

走行の妨げとなる駐車はやめよう



駐車場所に注意しましょう



エコドライブ普及連絡会策定 (警察庁、経済産業省、国土交通省、環境省)

【エコドライブ普及推進協議会メンバー】

(公社)日本バス協会  
(一社)全国ハイヤー・タクシー連合会  
(一社)日本損害保険協会

(公社)全日本トラック協会  
(一社)全国個人タクシー協会  
(一社)日本自動車リース協会連合会

(一社)日本自動車工業会  
(一社)全国自家用自動車協会  
(一社)環境優良車普及機構

エコドライブ普及推進協議会

(一社)日本自動車連盟  
(一社)日本自動車運行管理協会  
(公財)交通エコロジー・モビリティ財団

(一社)日本自動車販売協会連合会  
(一社)全国レンタカー協会

(一社)日本自動車整備振興会連合会  
(一社)日本中古自動車販売協会連合会

事務局: 公益財団法人 交通エコロジー・モビリティ財団 〒102-0076 東京都千代田区五番町10番地 五番町KUビル3F TEL 03-3221-7637