

## 第3回エコモビリティ勉強会 「地域を活かした介護予防・移動トレーニング」

我が国においては他の先進国に比べても高齢化が進んでおり、要介護になる手前のフレイル対策が重要だと近年言われています。

また、高齢者の免許返納を進めていくためには公共交通機関の整備を進めるとともに、免許返納前に公共交通機関に乗り込んで慣れることが重要です。

そこで本勉強会では、高齢者が自主的に介護予防トレーニングを行うとともに、公共交通機関を利用して地域内の魅力的なスポットに外出して心身ともに健康な状態を目指す介護予防・外出自主トレーニング「G0トレ」についてご講演いただき、フレイル対策や高齢者の免許返納・公共交通機関への利用転換方策について議論を行います。

日 時：令和8年2月9日（月）17:00～18:30

会 場：エコモ財団会議室及びオンライン

時 間：17:00～18:30

定 員：会場 15 名、オンライン 100 名

※それぞれ先着順

主 催：公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団

移動しやすく環境負荷の少ない交通ネットワーク（エコモビリティ）の検討 WG

情報保障：会場参加で手話通訳が必要な方は、令和8年1月23日（金）までにお申込みください（オンライン参加の方は、Teams の文字起こし機能をご使用ください）

### 【プログラム】

17:00 開会

17:05 講 演 「地域丸ごとデイサービス化 G0トレ（仮）」  
一般社団法人 SMART ふくしらボ

プロジェクトマネージャー 小柴 徳明氏

ソーシャルムーバー株式会社 代表取締役 北嶋 史誉氏

18:05 意見交換 参加者と講師とで意見交換を行います

18:30 閉 会

※勉強会終了後、会費制（5,000 円程度）の交流会を開催します

申込方法：<https://x.gd/7vwEq>

もしくは右のQRコード、もしくはメールで2月4日（水）までにお申し込みください

メールアドレス：eco\_mobility[at]ecomoto.or.jp

（実際に送信される際は、[at]を変換していただくとともに、ご所属、お名前、参加方法、会場参加の方は情報保障※の要否、交流会への参加可否を記載してください）

※会場参加で手話通訳が必要な方は、1月23日（金）までにご連絡ください



## <アクセス>



### ◆飯田橋駅

○JR 中央線・総武線 東口 徒歩約7分

○東京メトロ 南北線・東西線・有楽町線 A1 出口 徒歩約7分

○都営 大江戸線 C2 出口 徒歩約3分

<バリアフリールート>C2 出口は地上までのエレベーターあり。

J R・都営地下鉄水道橋駅方面に直進。

### ◆水道橋駅

○JR 中央線・総武線 西口 徒歩約4分

<バリアフリールート>東口は地上までのエレベーターあり。

東京ドーム方面の信号を渡り、都営大江戸線飯田橋駅方面に直進。徒歩約7分

○都営 三田線 A2 出口 徒歩約6分

<バリアフリールート>A2 出口は地上までのエレベーターあり。

都営大江戸線飯田橋駅方面に直進。

※オンラインでの参加を希望される方は、開催日までに視聴用URLをメールでお送りしますので、メールアドレスは必ず記載してください

※ご記入いただきました個人情報は、当財団の「個人情報保護方針」

(<https://www.ecomo.or.jp/support/privacy.html>)に基づき、適切な管理を行い、本研修会開催にあたってのご連絡を行う場合にのみ使用させていただきます。

問合せ先：公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団 企画調査部（担当：岡本、田中、神野）

TEL：03-5844-6268、E-mail：eco\_mobility[at]ecomo.or.jp

※送信される際は、[at]を変換してください