

# 5 カードの種類、主な使い方とプルダウンメニュー

20 種類のカードの主な使い方と、自分で選べるメッセージの種類を紹介します。  
ご自分に適した内容を選んでください。〇〇は、ご自分で入力していただく部分です。

| カードの種類     | 主な使い方                      | プルダウンメニュー                                                        |
|------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------|
| ①電車        | 電車の行先（駅名）を提示               | 〇〇 まで行きたいです<br>〇〇 までお願いします<br>〇〇 ⇄ 〇〇                            |
| ②バス        | バスの行先（停留所名）を提示             | 〇〇 まで行きたいです<br>〇〇 までお願いします<br>〇〇〇 ⇄ 〇〇〇                          |
| ③スロープ      | 電車のスロープ、車椅子関係の依頼           | スロープをお願いします<br>車椅子を押して下さい                                        |
| ④車椅子       | 車椅子の介助などの依頼                | 車椅子を押して下さい<br>スロープをお願いします                                        |
| ⑤行先（電車・バス） | 電車とバス兼用の行先の提示（文字のみ） 往復記載可能 | お願いします<br>（固定表示）                                                 |
| ⑥IC カード    | チャージ、割引処理の依頼               | チャージをお願いします<br>割引処理をお願いします                                       |
| ⑦お願い       | 様々なお願い                     | 席を譲ってもらえませんか<br>乗り降りを手伝って下さい                                     |
| ⑧場所案内      | 初めて行く場所など、予め記載しておく         | バス乗り場を教えてください<br>〇〇〇を教えてください                                     |
| ⑨トイレ       | トイレの場所案内の依頼                | トイレの場所を教えてください<br>（固定表示）                                         |
| ⑩エレベーター    | エレベーターの場所案内の依頼             | エレベーターの場所を教えてください<br>（固定表示）                                      |
| ⑪失語症の説明    | 言葉の 4 つの側面の得意不得意を◎～ × で表す  | 言葉が出にくいです<br>言葉の障害があります<br>失語症があります                              |
| ⑫SOS 1     | イレギュラー場面など困った場合に提示         | 困っています<br>何が起きていますか                                              |
| ⑬失語症文字説明   | 失語症に対する配慮面を記載              | 言葉が出にくいです<br>言葉の障害があります<br>失語症があります                              |
| ⑭その他症状     | 身体の不自由さ、見えづらさなどを記載         | 右側が見えにくいです<br>右手足が不自由です                                          |
| ⑮SOS 2     | 休む場所など案内の依頼                | 休む場所を教えてください                                                     |
| ⑯SOS 3     | 体調不良を訴える                   | 体調が悪いです                                                          |
| ⑰ツール 1     | 「書く」ツールが有効な方のコミュニケーション方法依頼 | メモに書いて下さい<br>漢字で書いて下さい<br>箇条書きにして下さい<br>書いて説明して下さい<br>筆談具を貸して下さい |
| ⑱ツール 2     | 路線図、地図などの依頼                | 路線図を見せて下さい<br>地図を見せて下さい                                          |
| ⑲緊急連絡先     | 欄のみ（各自が記載したい内容を書く）         |                                                                  |
| ⑳自由記載欄     | 欄のみ（各自が記載したい内容を書く）         |                                                                  |

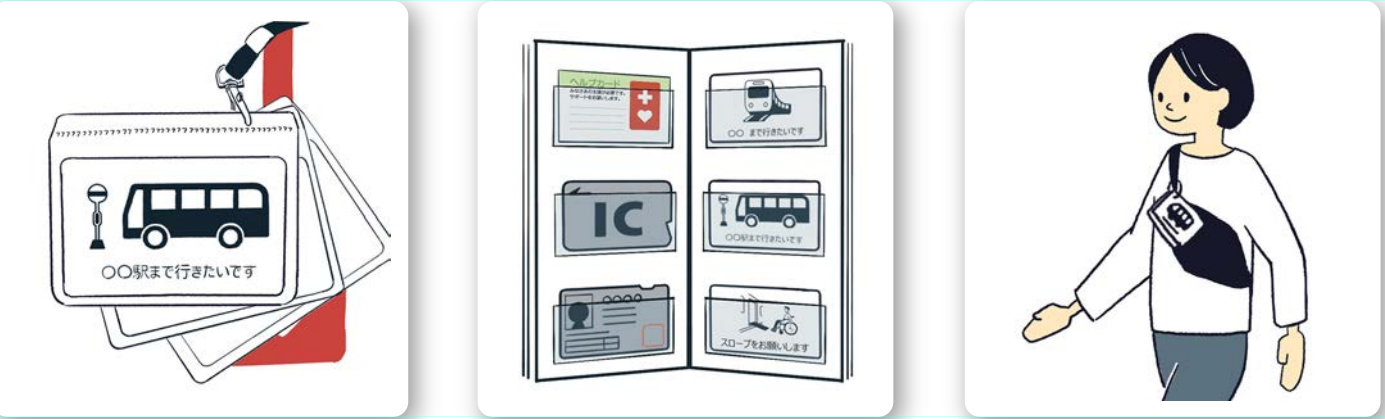
# バスや電車を利用する際のおでかけサポートカード（失語症版）

## 1 「おでかけサポートカード（失語症版）」って何？

失語症の人が公共交通機関を利用する際、支援してほしい内容、配慮してほしい内容を伝えるためのカードです。携帯の利便性とメッセージの読みやすさを両立しました。

☆主な特徴

- ・使用することの多い基本メッセージが 20 種類、用意されています。
- ・必要なメッセージを選択して使用できます。
- ・時間や手間がかからず、プリントできるので、安く、きれいに仕上げることができます。
- ・大きなイラストで、カードが探しやすくなっています。
- ・交通系 IC カード、障害者手帳（カード）と同サイズです。
- ・他の目に見えない障害（例えば高次脳機能障害など）にも応用できます。



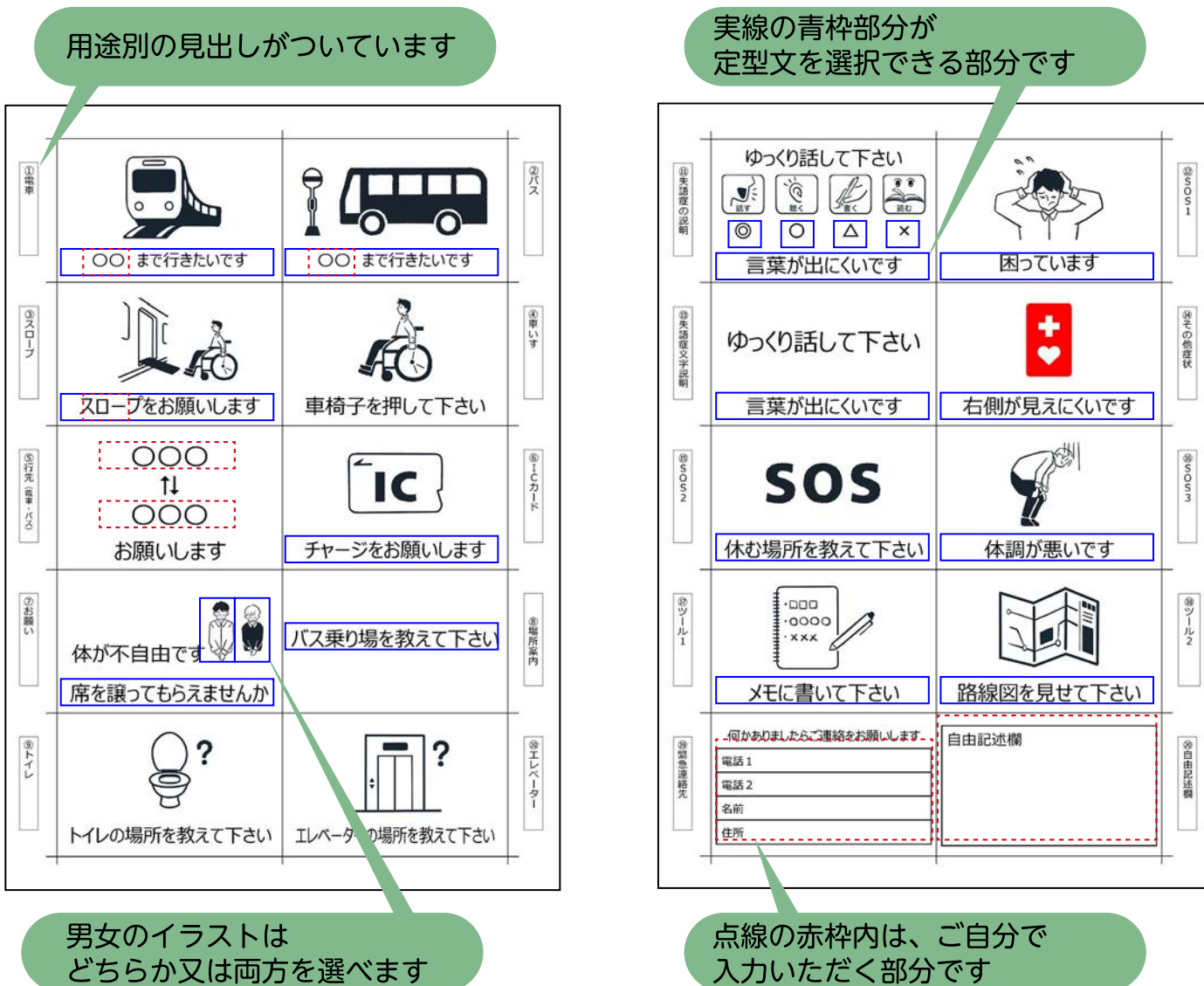
## 2 どんな時に使うの？

バス乗車時に運転手に見せる、駅の改札やホームで駅員に見せる、助けが必要な時に見せる など、さまざまな場面で使用できます。



### 3 サポートカードのしくみ

- ・サポートカードの大きさは1枚54×85mmで、交通系ICカードと同じ大きさです。
- ・サポートカードは20種類あり、A4サイズの台紙2枚に10種類ずつレイアウトされています。
- ・サポートカードは、使いやすいように、用途別に見出しがついています。
- ・サポートカードは、マイクロソフト社のワード（.docx形式）で作成され、あらかじめ基本メッセージが用意されています。
- ・基本メッセージはプルダウンメニューから選択できるので、目的に合った用語を選べます。
- ・基本メッセージの文字は、自由に入れ替えることができます。



#### データのダウンロード

- ・サポートカードのデータは、交通エコロジー・モビリティ財団のWebサイトより、ダウンロードしてお使い下さい。
- [https://www.ecomo.or.jp/barrierfree/support\\_card.html](https://www.ecomo.or.jp/barrierfree/support_card.html)



### 4 自分用のサポートカードを作る

#### Step 1 カードとメッセージの選択

- ・サポートカードのデータをダウンロードします。
  - ・自分に必要なカードを選びます。
  - ・プルダウンメニューで伝えたいメッセージを選びます。
- ※不要なカードは、カード左上の田字マークを右クリックして削除します。  
※同様に、必要なカードを複数枚、コピーすることもできます。



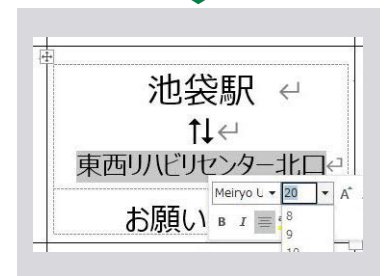
#### Step 2 メッセージの入力

- ・〇〇の部分は、ご自分で入力することができます。



#### Step 3 文字の大きさや書体の調整

- ・文字が長すぎて枠からはみ出る場合は、大きさを調整します。
- ・書体は、自由に変更することができます。



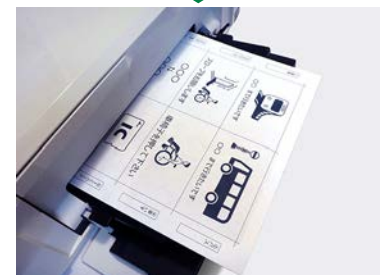
#### Step 4 連絡先と自由記述欄の記入

- ・電話番号や住所など、緊急の時に必要な情報を記入します。
- ・自由記述欄はご自由にお使い下さい。



#### Step 5 プリント

- ・プリンターにA4用紙をセットしてプリントします。
- ・カラー印刷、モノクロ印刷、両面印刷も可能です。



#### 参考 市販用紙の利用

- ・市販のラベル印刷用紙（エーワン・マルチカード A4判 10面キャッシュカードサイズ）に対応しています。
- ・市販用紙ご利用の際は、ワードの「線種とページ野線と網かけの設定」で、カードの枠線を消しておくことをお勧めします。

