

# 地域のバリアで地域リハ!

～アクティビティのバリアはむしろ楽しみのひとつです～

 **MONO well-being** 株式会社モノ・ウェルビーイング

(本社) 〒247-0066 鎌倉市山崎 1469-8 TEL: 0467-43-7793 FAX: 0467-43-7792  
(ショールーム) 〒248-0005 鎌倉市雪ノ下4-3-101 TEL: 0467-67-5372 FAX: 0467-67-8296

<http://monowellbeing.co.jp>

# 国際生活機能分類

(**ICF** International Classification of Functioning, Disability and Health)

と

健康生成論  
(Salutogenesis)

## 健康とは

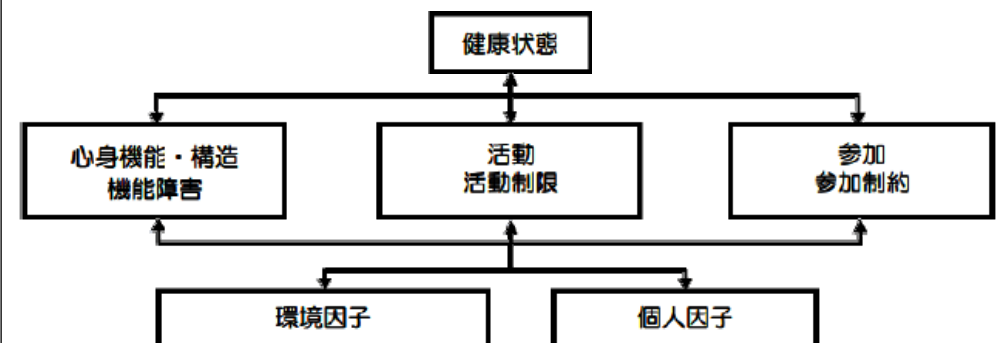
ICIDH International Classification of Impairments, Disabilities and Handicaps  
(国際障害分類)より



支援者の客観的な評価に基づいて作られているため、  
障害当事者の主観的な要素が入っていない。  
社会的な不利な状況が、機能障害や能力障害によってのみ  
形成されるような評価になってしまっている。

## ICF International Classification of Functioning, Disability and Health

ある健康状態にある人の生活機能と背景因子について示したもの



この人は健康になっていくのでしょうか?  
それとも悪くなっていくのでしょうか?

## 健康生成論 (Salutogenesis)

### 健康になる為の力・要因を強くする理論

寝たきりにならないように、身体機能を向上させ、生活行為が継続できるようにしよう。

## 病因論 (Pathogenesis)

### 病気の原因となるリスク要因を排除する理論

寝たきりの原因になるフレイル・サルコペニア、生活不活発病、ロコモティブシンドローム、脳卒中、etcにならないようにしよう。

## Sense of Coherence (SOC)

物事についての無矛盾感

意味付けが出来ている

理解できている

処理・対応できる

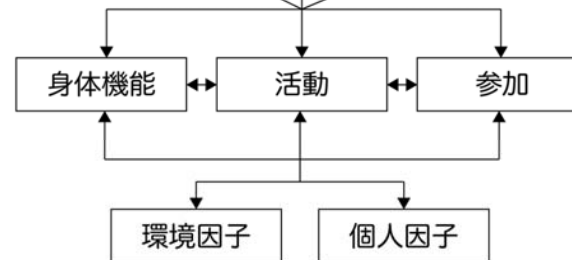
向きと力を表すもの  
(ベクトル)

外的ストレス  
(ポジティブ)

外的ストレス  
(ネガティブ)

病  
気

健  
康



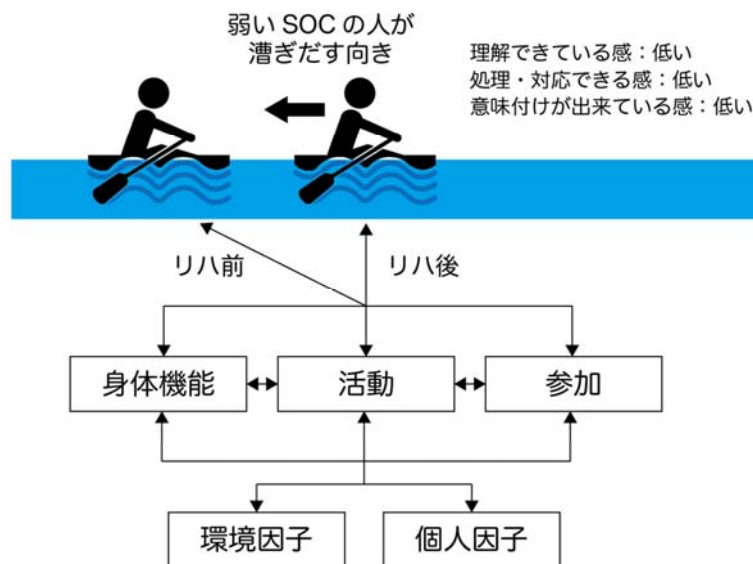
状態を表すもの  
(ポイント)

### リハビリテーションや介護予防における 利用者の状態変化 (効果が出にくいケース)

SOCが弱い人の場合、リハビリを行っても効果が出にくいだけでなく、リハ後に元に戻りやすい。

病  
気

健  
康

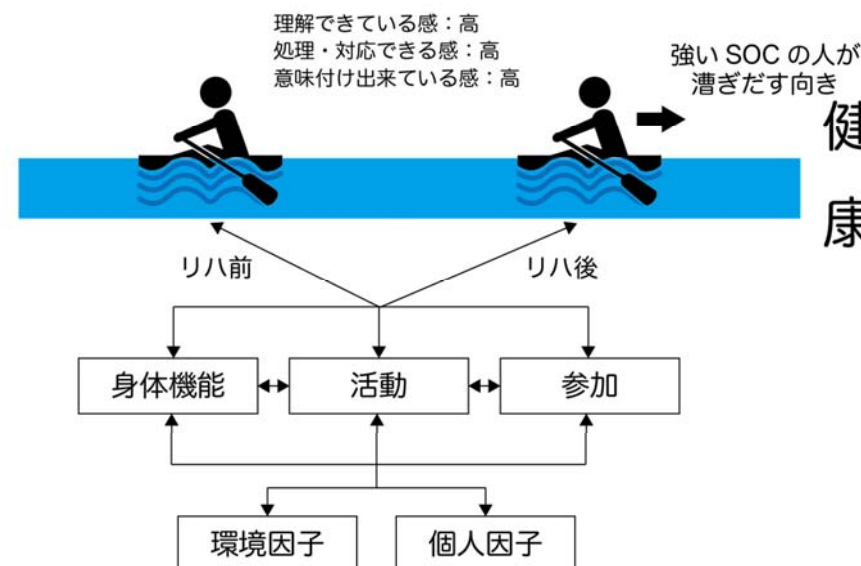


### リハビリテーションや介護予防における 利用者の状態変化 (効果が出るケース)

SOCが強い人の場合、リハビリの効果が強くなるだけでなく、リハ後も自立する力が強い。

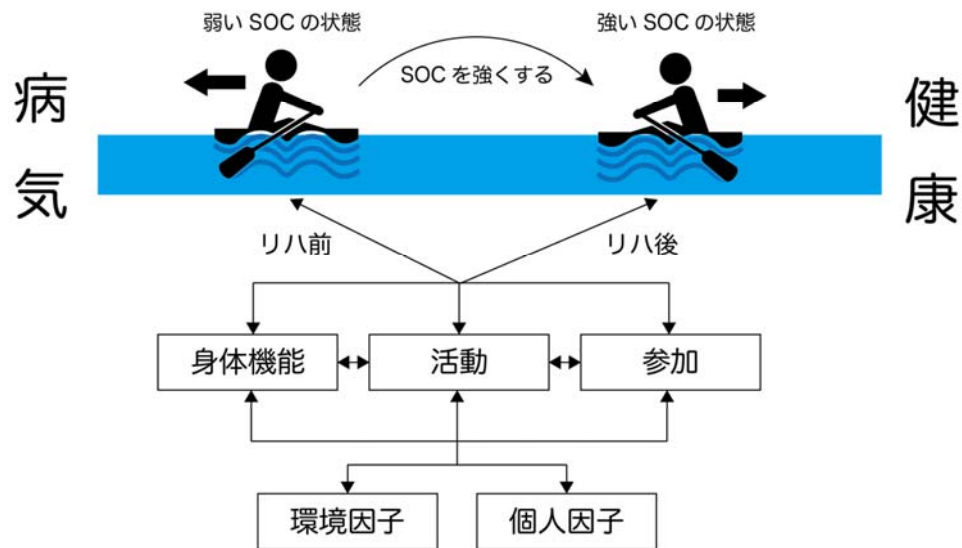
病  
気

健  
康



リハビリテーションや介護予防による  
理想的な利用者の状態変化

リハビリテーションの中で SOC の強さを強くし、  
かつ ICF における状態を改善させる。



ワークショップ

参加できる環境づくり

スウェーデンのケアで守られている生活行為への支援の基本



スウェーデンのケアで守られている生活行為への支援の基本



# 2015年は3回開催!!! 釣りリハ!!

第1回 3/29 SUN  
第2回 5/17 SUN  
第3回 9/27 SUN

以前趣味で行っていた釣り。  
病気や怪我などでできなくなってしまった人に、もう一度釣りに行くチャンスを作ります。  
釣り船を借りて、みんなで船釣りに行きましょう！

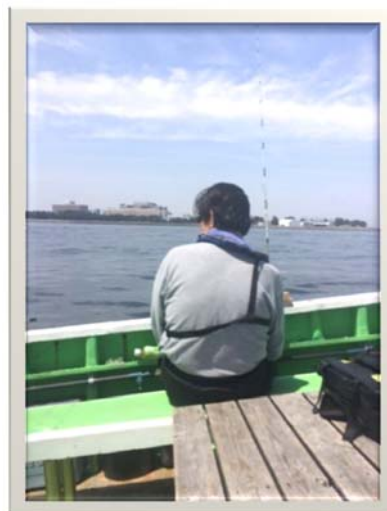
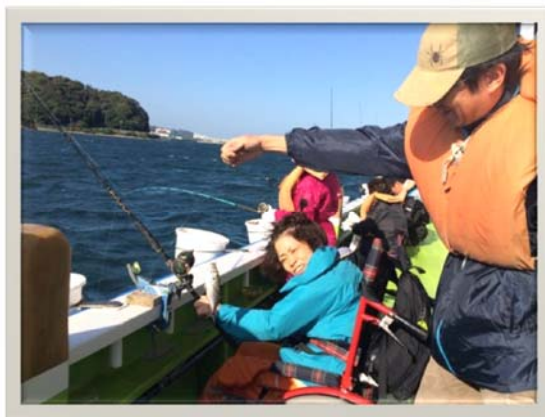
『釣りリハ!』には多くのセラピストや専門スタッフが同乗します。  
船の上での本人の心配、ご家族の心配、付き添いのスタッフの心配をできるだけ減らして、  
誰もが安心して楽しめる、それが『釣りリハ!』です。

今回も横浜市の金沢漁港にある「忠彦丸」さんのバリアフリー釣り船に乗船します。  
車いすで入れるトイレも装備されている釣り船ですので、車いすユーザーの方でも乗船可能です。

## 釣りリハ!



## 釣りリハ!



## 釣りリハ!で調整した環境

バリアフリー釣り船を  
貸し切りに!

利用者と支援者比率を  
1:2を厳守

車いすで利用できる  
トイレの確保

船長や船員の人も  
障害のある人との  
関わり方を知っている

上下船をサポート  
してくれる人がいる

気兼ねする健常者が  
船上に居ない

同乗健常者も  
障害について理解する  
意志がある

同乗者に医療・福祉・  
介護職が多い

同乗者が障害の知識が  
あり、放っといってくれる

同乗リハスタッフが  
やり方を一緒に考えて  
くれる

介助者も  
負担し過ぎない

# バリアだらけな釣りリハ！！

車椅子は桟橋の段差は越えられる



船べりの越え方の指導



車椅子でも支援があれば



# ビーチのバリアフリー



申込期限 7月10日 (詳しくは募集ページをご覧ください)  
 ◆定員 20組 (100名) 完全予約制  
 有料駐車場の用意あり (予約制)

- バリアフリー海の家 (はしのや) 利用可能 (希望者のみ)
- アクティビティ: ビーチスノー、ライフジャケット
- 海軍にバリアフリー多目的トイレあり (オムツとペーパー、車椅子、オムツ袋、海水洗いや、ペーパーヘッド)

当日ボランティア募集！  
 バリアフリーゾーンの設置・ビーチ整備中のサポート・片付け  
 詳細は [Facebook](#) 鎌倉バリアフリービーチ in 材木座  
 主催：鎌倉バリアフリービーチ実行委員会  
 後援：鎌倉市  
 特別協賛：鎌倉市文化事業協賛イベント

## 当日のご注意

- 1) 雨天時は海の家でアクティビティを行います。雨天時は中止となります。
- 2) 開催時間は 8:00-17:00 です。この時間以外ではボランティアスタッフ、ライフガードも居なくなります。
- 3) 送迎はありません。移動手段はご用意下さい。
- 4) 駐車場は事前申込制です。事前申し込みされていない方は近隣のパーキングをご利用いただくこととなります。
- 5) 駐車禁止指定線外駐車をお持ちでも、道路が狭く近隣の迷惑となるため、先明寺臨時駐車場をご利用下さい。
- 6) 会場にシャワー設備はありますが、車椅子を洗浄する場所はありません。車椅子の洗浄が必要な方はご自身でご用意下さい。
- 7) 当日ボランティアはアクティビティに関するサポートのみを行います。



お申し込みは FAX か Email にて ※マークは必ずご記入下さい。  
 FAX : 0467 - 67 - 8296 Email : contact01@bf-shonan.jp

参加者氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 学校名 \_\_\_\_\_  
 ご住所 \_\_\_\_\_  
 電話番号 \_\_\_\_\_ 緊急連絡先 \_\_\_\_\_  
 メールアドレス \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
 保護者 \_\_\_\_\_  
 同行者 (氏名・住所) \_\_\_\_\_  
 障害名 (例) 上肢麻痺、下肢麻痺、視覚障害、聴覚障害、知的障害 等 \_\_\_\_\_  
 光明寺臨時駐車場利用の有無 有・無 / 車のナンバー \_\_\_\_\_

# 鎌倉バリアフリービーチ



# バリアフリービーチ！で調整した環境

バリアフリーエリアの範囲の指定	車いすでのアクセス	海へのエントリーと陸へ上がる方法
のぼりを立ててエリアをわかりやすく指定	ベニヤ板を敷いて波打際と多機能トイレまで自走できる道を作る	ビーチ用車いすで海の中へ
健全者も利用可能 (バリアフリー)	海の家の中を車いすで利用できるように海の家をお願い	ライフジャケットで海水浴
潮の干満に合わせてエリアも縮小	海へのアクセスがし易い駐車場を確保	海用に作ったリアカーで陸上げ
		80名のボランティア！利用者1人に5人のサポートチーム

## 鎌倉バリアフリービーチ



©MONOwell-being

MONO well-beings 株式会社モノウェルビーイング

## 鎌倉バリアフリービーチ



それぞれのバリア、それぞれのバリアの越え方

©MONOwell-being

MONO well-beings 株式会社モノウェルビーイング

## 湘南バリアフリーツアーセンターのご紹介

特定非営利活動法人 湘南バリアフリーツアーセンター | ホーム | 事業 | ブログ | 会員募集 | わたしたちについて | お問い合わせ



お知らせ

RSS

お問い合わせはこちら  
お気軽にご相談・お問い合わせ下さい。

Find us on facebook

鎌倉バリアフリービーチin材木座

2016年6月27日

©MONOwell-being

MONO well-beings 株式会社モノウェルビーイング

## ユニバーサルツーリズムの拠点

特定非営利活動法人  
日本バリアフリー観光  
推進機構

特定非営利活動法人  
日本ユニバーサルツーリズム  
推進ネットワーク

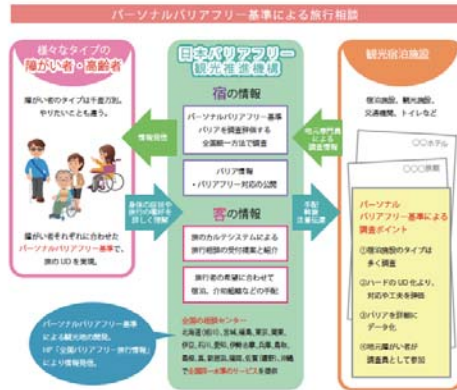
©MONOwell-being

MONO well-beings 株式会社モノウェルビーイング

# ユニバーサルツーリズムの拠点

パーソナルバリアフリー基準

湘南バリアフリーツアーセンターで行う事業



<p><b>観光施設等のバリアフリー調査情報発信・問い合わせ対応</b></p> <p>障がいのあるスタッフとともに観光施設、宿泊施設、交通機関などのバリアフリー調査を行い、その情報を発信して発信するとともに、電話、メールなどによって、個別のご相談に対応します。</p>	<p><b>バリアフリー研修(宿泊施設、観光施設等)</b></p> <p>観光施設、宿泊施設等において、障がいのある方が来られたときに適切な対応ができるよう、バリアフリー研修を実施します。研修には障がい当事者が講師となり、体験型のプログラムとしています。</p>
<p><b>建物のバリアフリー改修アドバイス</b></p> <p>建物のバリアフリー改修を希望する施設に対して、視覚障がい、聴覚障がい、身体障がい、知的障がい者の視点から改修に関するアドバイスを行います。</p>	<p><b>人的介助サービス(介助のコーディネーター)</b></p> <p>足が不自由な方への入浴介助や、視覚障がい者への移動介助など、障がい者の手が必要となるサポートについて、様々な障がい種別等と連携して、必要となる人材を紹介いたします。</p>
<p><b>車いす、福祉機器の貸し出しサービス</b></p> <p>特定の施設ではなく、観光地全体として貸し出しを行います。観光地に対しては、シャワーチェア等の貸し出しも実施。必要となる福祉機器については、レンタル品についてご相談に応じています。</p>	<p><b>バリアフリーアクティビティ</b></p> <p>障がいの種類、シチュエーション、ダイナミクス、サンクチュアリによる障がいの種類など、障がい者の方でも楽しめる様々なプログラムをご用意しています。また、視覚障がいの方には、シブシブ体験などのプログラムもご紹介しています。</p>
<p><b>バリアフリーモニタリングツアー</b></p> <p>旅行会社と連携して、バリアフリーモニタリングツアーを実施することで、障がい者も観光地のバリアに関するハード面、ソフト面での課題を浮き彫りにし、改善の方策を提案します。</p>	<p><b>独自サイトからのバリアフリー情報発信</b></p> <p>各施設センターでは、独自の障がいのバリアフリー情報サイトを運営していますので、全国のバリアフリー旅行情報サイトとともに、ご利用ください。より地元に関連した情報を得ることが出来ます。</p>

湘南バリアフリーツアーセンターは  
バリアフリー+リハビリテーション

# 神奈川県西地域活性化プロジェクト



神奈川県西  
足柄地域

健康生成論と同じ！！

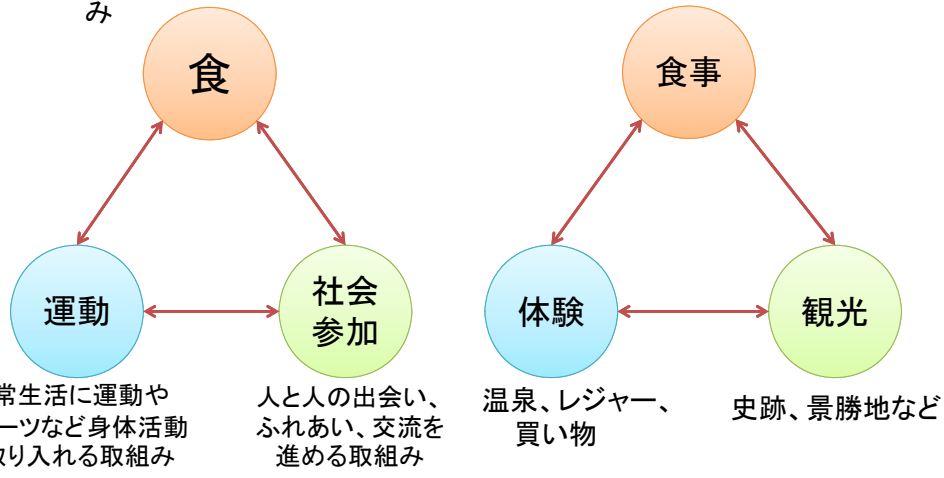
# 未病と観光

## 未病を治す取り組み

バランスの良い  
食生活をおくる取組み

## 観光の3大要素

郷土料理や  
土地の名産品



# バリアとリハビリテーション

リハビリテーションは、今の自分の状態でバリアを超える方法を伝えるものである。

中途障害の人であれば、以前出来ていた状態に戻る、もしくは別の方法で同じ目的を達成させる等を行う。

目の前のバリアを越えられた自信は、その人の健康になる力を大きく育てることになる。



## みかん狩りリハ

みかん狩りをする事で、手の巧緻機能改善や傾斜地を歩行することによる下肢筋力強化、必要なストレッチメニューと合わせて転倒予防となる。



## カヌーリハ

カヌーのアクティビティを楽しむことにより、肩甲骨まわりのストレッチ、筋肉のこわばりを解決し、姿勢のアライメントを整えることで、肩こり、頭痛、腰痛、膝痛を防ぎ、重症化しないようにする。



2016年は! わかる・できる・かわる 「自分らしい暮らし」を  
**湘南リハケア** 湘南から実現しよう!

2016年11月27日(日)  
 10:00~18:00

会場  
 藤沢商工会館 5.6F  
 ミナホール  
 (藤沢駅北口徒歩10分)

事務局  
 湘南リハケア事務局  
 shonan.rehacare@gmail.com

入場無料  
 申し込み不要!

実行委員会によって運営される、地域の人のための体験会

ブースの説明員は実行委員会のメンバー(メーカーはその補助)

- ・ 福祉用具の展示
- ・ 地域のサービスの紹介
- ・ どうするとやりたい自分になれるのかの相談の場
- ・ メーカーと情報交換できる場
- ・ 病院・施設間の情報交換の場
- ・ リハビリの成果の発表の場
- ・ 新しい道具やサービスを知る

## 会場のご案内

