

教材 10.買い物ゲーム (フードマイレージ)

ワークシート 1 : フードマイレージ記入シート

クラス :	番号 :
名前 :	

メニュー	
------	--

食材	値段 (円)	買物の場所	フードマイレージ (★印の数)
合計			

	フードマイレージ (★印の合計) <ア>	CO ₂ 排出原単位 <イ> (g)	CO ₂ 排出量 <ウ = ア × イ> (g)
CO ₂ 排出量 (g)			

ワークシート 2 (1) : 食材カード



あさり 240g 山口産 220円

フードマイレージ



たこ 1杯 福岡産 300円

フードマイレージ



まぐろ切り身 三重産 340円

フードマイレージ





かき生食用 15ヶ 広島産 270円

フードマイレージ



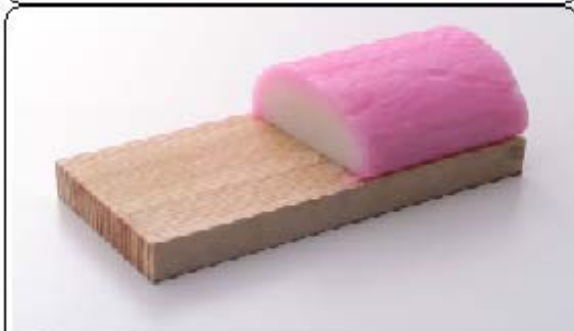
冷凍えび 15尾 佐賀県産 760円

フードマイレージ



かにずわい、ブロック 北海道産 870円

フードマイレージ



かまぼこ 1本 兵庫産 120円

フードマイレージ





あじ 4尾 和歌山産 200円

フードマイレージ



まいわし 生6尾 高知産 290円

フードマイレージ



さんま 4本 岩手産 490円

フードマイレージ



するめいか 1杯 青森産 190円

フードマイレージ





さば 切り身 4切れ 宮城産 320円

フードマイレージ



養殖ぶり 1尾 鹿児島産 430円

フードマイレージ



はまち 切り身 2切れ 島根産 80円

フードマイレージ



冷凍さけ 切り身 1切れ ロシア産 120円

フードマイレージ





だいこん 1本 千葉産 210円

フードマイレージ



ごぼう 3本 北海道産 80円

フードマイレージ



キャベツ 1玉 茨城産 300円

フードマイレージ



白ねぎ 3本 中国産 190円

フードマイレージ





西洋にんじん 日本北海道産 180円

フードマイレージ



ほくさい 1/2カット 茨城産 270円

フードマイレージ



ほうれんそう 4把 岐阜産 340円

フードマイレージ



なす 3本 高知産 260円

フードマイレージ





たまねぎ 3玉 北海道産 120円

フードマイレージ



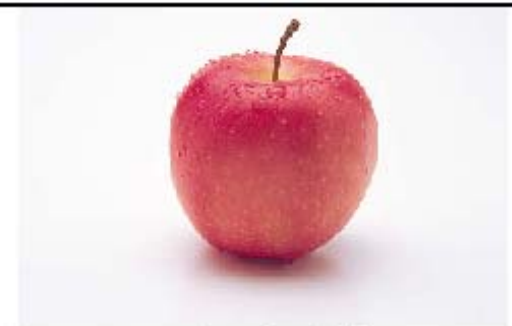
ブロッコリー 1株 鳥取産 210円

フードマイレージ



えのきだけ 200g 長野産 160円

フードマイレージ



りんご 1個 長野産 190円

フードマイレージ





レタス 1玉 茨城産 310円

フードマイレージ



生しいたけ 6枚 中国産 170円

フードマイレージ



みかん M 8個 和歌山産 320円

フードマイレージ



富有柿 1個 和歌山産 110円

フードマイレージ





とまと 1玉 熊本産 150円

フードマイレージ



かぼちゃ 1/4カット 北海道産 160円

フードマイレージ



かんしょ 1ヶ 茨城産 90円

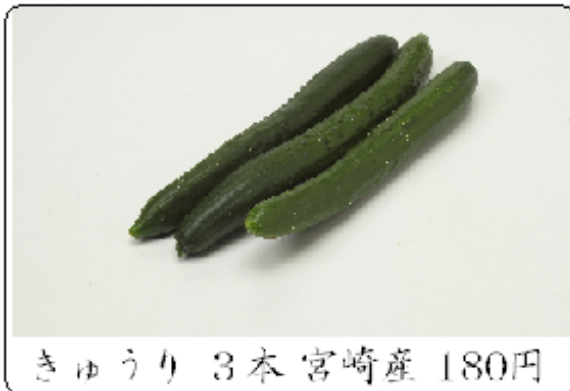
フードマイレージ



きといも 7ヶ 愛媛産 40円

フードマイレージ







メロン 1/2カット 静岡産 1760円

フードマイレージ



パイナップル 1個皮付き フォノピン番 350円

フードマイレージ



オレンジ 2玉 ちり産 140円

フードマイレージ



鶏卵 6ヶ 広島産 130円

フードマイレージ





青バナナ 4本 フィリピン産 110円

フードマイレージ



グレープフルーツ 2玉 アメリカ産 210円

フードマイレージ



キウイ 2玉 ニュージーランド産 360円

フードマイレージ



豚肉 250g 三重産 230円

フードマイレージ





和牛 250g 佐賀産 550円

フードマイレージ



鶏肉 400g 三重産 430円

フードマイレージ



ワークシート 2 (2) : 食材カード一覧表

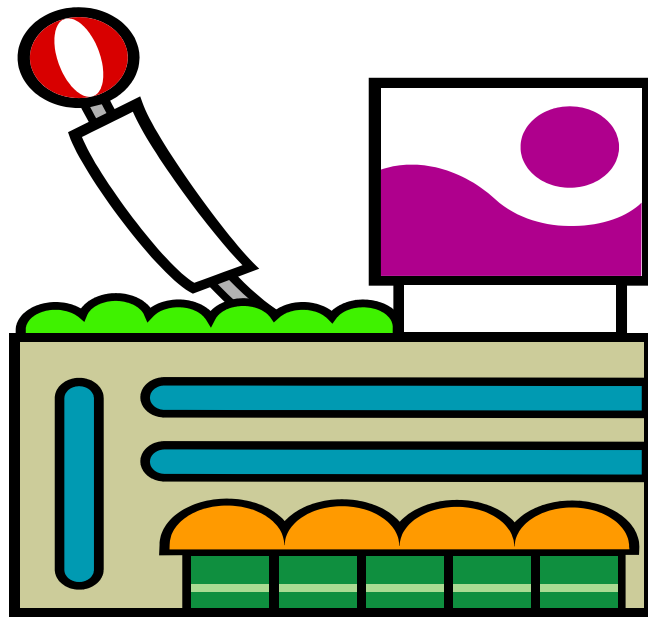
a.1970 年の品目

種類	品目	産地				
		春(5月)	夏(8月)	秋(11月)	冬(2月)	
魚介類	あじ	和歌山	佐賀	佐賀	佐賀	
	さば	静岡	北海道(塩)	青森	静岡	
	いわし	兵庫(かたくち)	千葉(まいわし)	三重(かたくち)	?(かたくち)	
	ぶり	×	×	福岡	愛媛	
	さんま	×	北海道(塩)	北海道(塩)	×	
	かつお	和歌山	×	×	×	
	まだい	長崎	×	×	×	
	かれい	福岡	×	×	福岡	
	はまち	高知(養殖)	兵庫(養殖)	兵庫(養殖)	高知(養殖)	
	すめいか	鳥取	鳥取	兵庫	×	
	さけ	北海道(塩)	北海道(塩)	北海道(塩)	×	
	はも	×	長崎	×	×	
	あさり	三重	三重	三重	三重	
	かき	×	×	広島	広島	
	冷・たこ	モロッコ	南方	モロッコ	南方	
	冷・えび	インドネシア	インドネシア	インドネシア	インドネシア	
	冷・マグロ	東京(インドマグロ)	東京(キハダ)	東京(インドマグロ)	東京(キハダ)	
	冷・鯨肉	ロシア(Magadan)	北洋	ロシア(Magadan)	南氷洋	
	ゆでかに	×	×	ロシア(Magadan)	北洋	
	うなぎ	×	静岡(養殖)	×	×	
	ちくわ	三重	三重	三重	三重	
	かまぼこその他練	兵庫	兵庫	大阪	大阪	
	計		16	16	17	15
	野菜	だいこん	岐阜	×	石川	和歌山
		西洋にんじん	徳島	北海道	北海道	愛知
		ごぼう	×	埼玉	茨城	茨城
たけのこ		京都	×	×	×	
れんこん		×	×	×	徳島	
白菜		×	×	茨城	愛知	
かんらん(キャベツ)		和歌山	長野	愛知	愛知	
ほうれんそう		×	×	徳島	徳島	
ふぎ		大阪	×	×	×	
白ねぎ		×	×	鳥取	静岡	
なす		高知	大阪	×	×	
トマト		福岡	奈良	×	×	
きゅうり		高知	香川	×	徳島	
かぼちゃ		宮崎	北海道	×	×	
ピーマン		高知	兵庫	高知	高知	
枝豆		×	岐阜	×	×	
かんしょ		×	徳島	静岡	静岡	
ばれいしょ		北海道	長崎	北海道	北海道	
さといも		×	大阪	三重	千葉	
長いも		青森	長野	青森	長野	
たまねぎ		静岡	兵庫	兵庫	大阪	
レタス		和歌山	長野	×	×	
生しいたけ		×	×	奈良	奈良	
えのきたけ		×	×	長野	長野	
スイートコーン		×	長野	×	×	
計			14	16	15	18
果実	みかん	×	×	和歌山	和歌山	
	はっさくかん	×	×	×	和歌山	
	なつかん	愛媛	×	×	×	
	りんご	青森(国光)	×	長野	青森(国光)	
	梨	×	鳥取(新世紀)	×	×	
	富有柿	×	×	和歌山	×	
	デラウェア	×	山梨	×	×	
	もも	×	山梨	×	×	
	いちご	奈良	×	×	静岡	
	ずいか	×	鳥取	×	×	
	メロン	静岡	静岡	静岡	×	
	青バナナ	メキシコ	中南米	メキシコ	中南米	
	輸入パイナップル	台湾	×	台湾	×	
計		6	6	6	5	
畜産物	鶏卵	大阪	岡山	大阪	山口	
	豚	大阪	大阪	大阪	大阪	
	和牛	鹿児島	鹿児島	鹿児島	鹿児島	
	鶏肉	和歌山	和歌山	和歌山	和歌山	
	計		4	4	4	4
トラップ食	にんじん	兵庫	兵庫	兵庫	兵庫	
	白ねぎ	×	×	兵庫	兵庫	
	ばれいしょ	兵庫	兵庫	兵庫	兵庫	
	たまねぎ	兵庫	×	×	×	
	鶏卵	×	兵庫	×	兵庫	
計		3	3	3	4	
総計		43	45	45	46	

b.2004年の品目

種類	品目	産地			
		春(5月)	夏(8月)	秋(11月)	冬(2月)
魚介類	あじ	和歌山	和歌山	和歌山	和歌山
	さば	千葉	宮城	宮城	鹿児島
	いわし	徳島(まいわし)	三重(まいわし)	高知(まいわし)	茨城(まいわし)
	ぶり	×	×	鹿児島(養殖)	愛媛(養殖)
	さんま	×	北海道	岩手	北海道(塩)
	かつお	高知	宮城	×	三重
	まだい	愛媛	愛媛(養殖)	×	愛媛(養殖)
	かれい	島根	×	×	島根
	はまち	福井	鳥取	島根	高知(養殖)
	するめいか	長崎	青森	青森	長崎
	さけ	ロシア(Magadan)	北海道	ロシア(Magadan)	北洋(冷凍)
	あさり	三重	三重	山口	三重
	かき	×	×	広島	広島
	冷・たこ	南方	南方	福岡	南方
	冷・えび	インドネシア	インドネシア	インドネシア	インドネシア
	マグロ	三重(きはだ)	三重(きはだ)	三重(きはだ)	東京(きはだ)
	かに	×	×	北海道	北海道
	うなぎ	×	愛知(養殖)	×	×
	ちくわ	大阪	大阪	大阪	大阪
	かまぼこその他練	兵庫	兵庫	兵庫	兵庫
	計		15	16	16
野菜	だいこん	千葉	北海道	千葉	徳島
	西洋にんじん	徳島	北海道	北海道	鹿児島
	ごぼう	×	群馬	北海道	茨城
	たけのこ	石川	×	×	×
	れんこん	×	×	×	徳島
	白菜	茨城	長野	茨城	愛知
	かんらん(キャベツ)	茨城	群馬	茨城	愛知
	ほうれんそう	岐阜	岐阜	岐阜	徳島
	白ねぎ	中国	北海道	中国	中国
	なす	熊本	奈良	高知	×
	トマト	熊本	北海道	熊本	熊本
	きゅうり	宮崎	福島	宮崎	宮崎
	かぼちゃ	ニュージーランド	北海道	北海道	ニュージーランド
	ピーマン	宮崎	北海道	鹿児島	宮崎
	枝豆	×	岐阜	×	×
	かんしょ	徳島	徳島	茨城	徳島
	ばれいしょ	長崎	北海道	北海道	北海道
	さといも	千葉	鹿児島	愛媛	千葉
	長いも	北海道	北海道	北海道	北海道
	たまねぎ	兵庫	兵庫	北海道	北海道
	レタス	長野	長野	茨城	兵庫
ブロッコリー	アメリカ	×	鳥取	徳島	
生しいたけ	中国	島根	中国	中国	
えのきたけ	長野	長野	長野	長野	
スイートコーン	×	北海道	×	×	
計		21	22	21	21
果実	みかん	×	×	和歌山	和歌山
	甘なつかん	和歌山	×	×	×
	いよかん	×	×	×	愛媛
	りんご	青森(ふじ)	長野(津軽)	長野(ふじ)	青森(ふじ)
	梨	×	徳島(幸水)	×	×
	富有柿	×	×	和歌山	×
	テラウエア	×	山形	×	×
	もも	×	山梨	×	×
	いちご	佐賀	×	×	熊本
	すいか	×	長野	×	×
	メロン	静岡	静岡	静岡	×
	青バナナ	フィリピン	フィリピン	フィリピン	フィリピン
	パイナップル	フィリピン	フィリピン	フィリピン	フィリピン
	グレープフルーツ	アメリカ	南アメリカ	アメリカ	アメリカ
オレンジ	アメリカ	アメリカ	チリ	アメリカ	
キウイ	ニュージーランド	ニュージーランド	ニュージーランド	×	
計		9	11	9	8
畜産物	鶏卵	広島	広島	広島	広島
	豚	三重	三重	三重	三重
	和牛	佐賀	佐賀	佐賀	佐賀
	鶏肉	三重	三重	三重	三重
計		4	4	4	4
ラップ食料	にんじん	兵庫	兵庫	兵庫	兵庫
	白ねぎ	兵庫	兵庫	兵庫	兵庫
	ばれいしょ	兵庫	兵庫	兵庫	兵庫
	たまねぎ	×	×	兵庫	兵庫
	鶏卵	兵庫	兵庫	兵庫	兵庫
計		4	4	5	5
総計		53	57	55	57

ワークシート3 : お店カード



ショッピングセンター



地元商店街

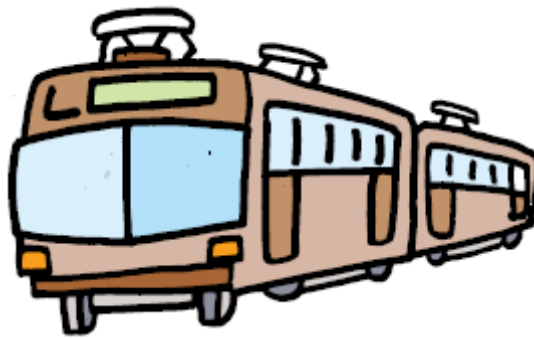
ワークシート４：交通手段カード



徒歩・自転車



バス



鉄道



クルマ

テキスト1：買い物ゲーム説明資料

1.ここに ある家族がいます

仮に、
お父さん、お母さん、子ども2人の
4人家族とします。

お母さんは・・・



2.今夜の夕食は何にしましょう

みんなで相談して
メニューを決めます。

- **食材を決めて**
- **買いに行きましょう**



**「買物カード」から選んで、
取り出してください。**

①メニューを書いて

メニュー

食材	値段 (円)	買物の場所	フードマイルージ
合計			

買物カードに書いてある

②値段

③買物の場所

そして

④フードマイルージ
を記入します。

買物の場所

	買物の場所	手段	距離
A	地元商店街	徒歩・自転車	500m
B	ターミナル・ショッピングセンター	バス	3Km
C	郊外の大規模ショッピングセンター	クルマ	8Km



フードマイレージ

○ 買い物カードの

★ ★ ★ ★ ★ ★

の数を記入してください。

合計をしましょう

食材	値段 (円)	買物の場所	フードマイルージ
合計			

全部
で
〇〇
円

★の
個数は
全部で

	フードマイレージ (★印の合計) <ア>	CO ₂ 排出原単位 <イ> (g)	CO ₂ 排出量 <ウ = ア × イ> (g)
CO ₂ 排出量 (g)		20.0	

