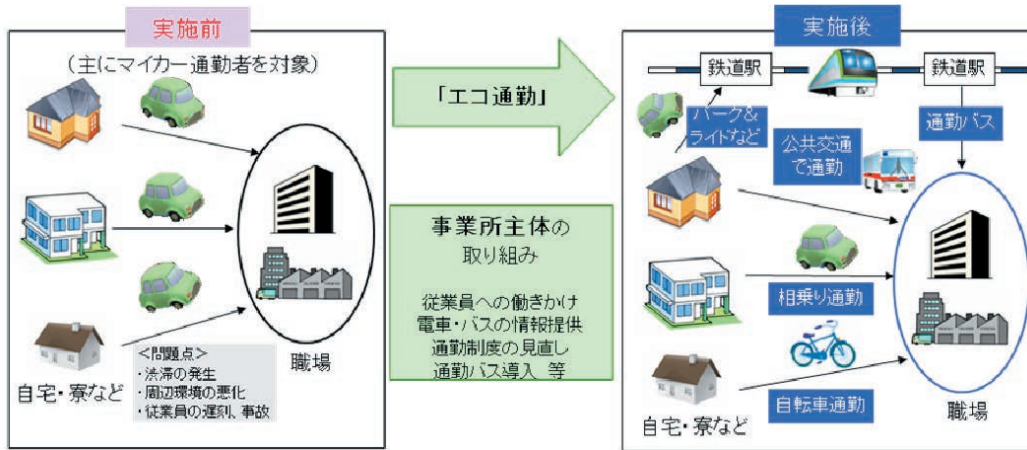


# 1.エコ通勤とは？

エコ通勤という言葉は、一般的に「環境にやさしい交通手段で通勤すること」を意味します。具体的には、通勤手段をマイカーからより環境負荷の少ない電車やバス<sup>※1</sup>、自転車、徒歩などへ利用転換することを促す取組みを指します。



エコ通勤のイメージ

## エコ通勤のメリット

### 地域にとって

- ・周辺地域の通勤時間帯の渋滞緩和が期待できます。
- ・公共交通の利用者数の増加⇔公共交通サービス水準の向上等が期待できます。
- ・地球温暖化防止に寄与します。

### 事業所にとって

- ・企業イメージの向上が図れます。(環境配慮行動としてISO14001、CSRへ位置づけ)
- ・マイカー通勤者のための駐車場経費の削減、社有地の有効利用につながります。
- ・従業員の健康増進、通勤時の事故減少、定時出勤等に寄与します。

### 従業員にとって

- ・公共交通や自転車、徒歩での通勤は、健康増進にも役立ちます。
- ・渋滞に巻き込まれず通勤できます。
- ・交通事故にあう確率が低減し安全に通勤できます。

※1：1人を1km運ぶ際に排出される二酸化炭素量は、自家用車165gに対して、バスは48g(自家用車の3/10)、鉄道は18g(自家用車の1/9)。(2009年度)