

# 目 次

<b>1. エコドライブの背景</b> .....	1
(1) 地球温暖化問題 .....	1
(2) 温室効果ガス削減への国際的取組みと日本の二酸化炭素排出量 .....	2
(3) 運輸部門の二酸化炭素排出量の現状 .....	3
<b>2. エコドライブの目的</b> .....	4
(1) エコドライブの役割 .....	4
(2) エコドライブの効果 .....	4
<b>3. エコドライブのための運転技術項目</b> .....	6
(1) おだやかな発進と加速 .....	6
(2) 早めのシフトアップ .....	7
(3) 一定速度・経済速度での走行 .....	8
(4) 予知運転とエンジブレーキの活用 .....	10
(5) アイドリングの抑制 .....	12
<b>4. エコドライブのための点検整備</b> .....	13
(1) エアフィルターの点検 .....	13
(2) エンジンオイルの管理 .....	14
(3) タイヤの適正な空気圧 .....	15
<b>【コラム】 重量車燃費基準</b> .....	17
<b>【コラム】 ディーゼル車の排ガス規制とNOx・PM規制値</b> .....	18