

乗用車の エコドライブテキスト

1.エコドライブの背景

(1) 地球温暖化問題	2
(2) 温室効果ガス削減への国際的取組みと 日本の二酸化炭素排出量	3
(3) 運輸部門の二酸化炭素排出量の現状	3
(4) エコドライブの役割	4
(5) エコドライブの効果	4

2.自動車の利用に関する二酸化炭素削減方法

(1) 交通手段の見直し	5
(2) 車の使用方法	5
(3) 車の選択	5
(4) 運転方法	5

【コラム】	6
-------	---

3.エコドライブのための運転技術

(1) 燃費と走行モード	7
(2) 発進 ふんわりアクセル「eスタート」	8
(3) 巡航 加減速の少ない運転	10
(4) 減速 早めのアクセルオフ	12
(5) 停止 アイドリングストップ	14

4.運転操作以外エコドライブ

(1) 暖気運転は適切に	16
(2) エアコンの賢い使用	17
(3) 不要な荷物は積まずに走行	18
(4) 空気抵抗の低減	19
(5) 道路交通情報の活用	20
(6) 駐車場所に注意	20

5.エコドライブのための点検整備

(1) タイヤの適正な空気圧	21
(2) オイルの適切な管理	21

【コラム】	22
-------	----