

目 次

1. エコドライブの背景	1
(1) 地球温暖化問題	1
(2) 温室効果ガス削減への国際的取組みと日本の二酸化炭素排出量	2
(3) 運輸部門の二酸化炭素排出量の現状	3
2. エコドライブの目的	4
(1) エコドライブの役割	4
(2) エコドライブの効果	4
3. エコドライブのための運転技術項目	6
(1) おだやかな発進と加速	6
(2) 早めのシフトアップ	7
(3) 一定速度・経済速度での走行	8
(4) 予知運転とエンジブレーキの活用	10
(5) アイドリングの抑制	12
4. エコドライブのための点検整備	13
(1) エアフィルターの点検	13
(2) エンジンオイルの管理	14
(3) タイヤの適正な空気圧	15
【コラム】 重量車燃費基準	17
【コラム】 ディーゼル車の排ガス規制とNOx・PM規制値	18